

TULSA PARKS & RECREATION

May Programs Highlights

TULSA  PARKS

YOUTH PROGRAMS

Youth Gymnastics (Ages 4-12)

Tue, Wed & Thu, Various times | Cost: \$45
Whiteside Park Community Center

Tae Kwon Do (Ages 5+)

Mon & Wed, 5-6 p.m. | Cost: \$25 per month
Hicks Community Center

Lacy Jammers Dance Group (Ages 6-18)

Tue & Thu, 5:30-7 p.m. | Cost: Contact Center
Lacy Park Community Center

Happy Kids Playtime (Ages 0-5)

Wednesdays, 10 a.m.-Noon | Cost: FREE
Jane A. Malone Center in Chamberlain Park

SPECIAL EVENTS



ADULT PROGRAMS

Senior Exercise (Ages 55+)

Mon, Wed, Fri, 9:30-10:30 a.m. | Cost: \$25 for 12 classes
Hicks Community Center

Cinco de Mayo Clay Date (Ages 18+)

Thursday, May 5, 6-8:00 p.m. | Cost: \$75/Couple
Waterworks Art Studio

Empower Self Defense (Ages 12+)

First Monday, Third Wednesday monthly,
Mon, 3-5 p.m., Wed, 10 a.m.-Noon | Cost: FREE
Centennial Center In Veterans Park

Card Table Games (Ages 55+)

Tuesdays, 1 p.m. | Cost: FREE
Lacy Community Center

The Refit Revolution (Ages 18+)

Wednesdays 5:45-6:45p.m. | Cost: \$6 drop-in fee
Reed Park Community Center

Gentle Yoga (All Ages)

Tuesdays, 6-7p.m. | Cost: Contact Center
Jane A. Malone Center in Chamberlain Park



CENTER DIRECTORY

Central Center in Veterans Park

1028 E 6th St,
Tulsa, OK 74104
P: (918) 596-1444
E: central@cityoftulsa.org
F: @CentralCenterTulsa

Jane A. Malone Center in Chamberlain Park

4940 N Frankfort Ave,
Tulsa, OK 74126
P: (918) 591-4155
E: malone@cityoftulsa.org
F: @JaneAMaloneCenter

Hicks Park Community Center

3443 S Mingo Rd,
Tulsa, OK 74146
P: (918) 596-1520
E: hicks@cityoftulsa.org
F: @HicksParkTulsa

Lacy Park Community Center

2134 N Madison Pl,
Tulsa, OK 74106
P: (918) 596-1470
E: lacy@cityoftulsa.org
F: @LacyParkTulsa

Oxley Nature Center in Mohawk Park

6700 Mohawk Blvd,
Tulsa, OK 74115
P: (918) 596-9054
E: oxley@cityoftulsa.org
F: @OxleyNatureCenter

Reed Park Community Center

4233 S Yukon Ave,
Tulsa, OK 74107
P: (918) 591-4307
E: reed@cityoftulsa.org
F: @ReedParkTulsa

WaterWorks Art Center in Newblock Park

1710 Charles Page Blvd,
Tulsa, OK 74103
P: (918) 596-2440
E: waterworks@cityoftulsa.org
F: @WaterWorksArtCenter

Whiteside Park Community Center

4009 S Pittsburg Ave,
Tulsa, OK
P: (918) 596-1525
E: whiteside@cityoftulsa.org
F: @WhitesideParkTulsa

FITNESS ROOMS & GYMNASIUMS

The following centers have a fitness room (FC) and/or a indoor, full-court gymnasium (G) open to residents ages 16+ (adult supervision required if under 18) :

- Central: FC
- Hicks: FC & G
- Malone: FC & G
- Lacy: FC & G
- Reed: FC & G
- Whiteside: G

Each center's fitness room has different equipment, but generally has free weights and/or weight machines, treadmills and/or elliptical trainers, rowing machines and stationary bikes. Last admittance is 30 minutes before the building closes. Fitness room passes are available for purchase at each community center, but are currently not transferable between centers.

Centers with gymnasiums have different equipment and open gym times. Contact a center for more details.



TULSA PARKS

Policies to Note

Programs not meeting minimum enrollment prior to their start date will be cancelled, and some programs may have an enrollment deadline that can result in late enrollment fees.

Residents ages 10 and older must obtain a FREE Tulsa Parks ID card to participate in all programs at any Tulsa Parks Community Center. Visit one of our centers to register.

A 25% fee will be added to all rental and programming prices for residents living outside City of Tulsa limits, but senior citizen discounts, scholarships, and non-profit rates are available for some programs and services. Speak with a park staff member for more details.

Visit www.cityoftulsa.org/park-rules for a full list of department policies, local ordinances pertaining to Tulsa Parks, programs and facilities and COVID-19 information.

City of Tulsa Park & Recreation Department

1028 E 6th St
Tulsa, OK 74120

P: (918) 596-7275
E: tulsaparks@cityoftulsa.org
W: www.tulsaparks.org
F/TW: @TulsaParks
IG: @tulsaparksandrec

Enroll online at: guide.tulsaparks.org!

PARQUES Y RECREACIÓN DE TULSA

Programas de mayo

TULSA  PARKS

PROGRAMAS PARA JÓVENES

Gimnasia para niños (Edades 4-12)

Martes-jueves, distintos horarios | Costo: \$1
Centro Comunitario de Parque Whiteside

Taekwondo (Edades 5+)

Martes y miércoles, 5-6 p.m. | Costo: \$25 por mes
Centro Comunitario de Parque Hicks

Grupo de baile de Lacy Jammers (Edades 6-18)

Martes y jueves | Costo: Contacta con el centro
Centro Comunitario de Parque Lacy

Tiempo de juego de niños felices (Edades 0-5)

Miércoles, 10 a.m. al mediodía | Costo: GRATIS
Centro Jane A. Malone en Parque Chamberlain

PROGRAMAS PARA ADULTOS

Ejercicios para Personas Mayores (55+)

Lunes, miér. y viernes, 9:30-10:30 a.m. | Costo: GRATIS
Centro Comunitario de Parque Hicks

Taller Especial de Barro para Parejas Celebrando el Cinco de mayo (Edades 18+)

Jueves, 5 de mayo, 6-8 p.m. | Costo: \$75 por pareja
Centro de arte WaterWorks en Parque Newblock

Clase de Defensa Personal (Edades 12+)

Primer lunes y tercer miércoles, mensual
Lunes, 3-5 p.m., miér., 10 a.m. al mediodía |
Costo: GRATIS
Centro Centennial en el Parque de los Veteranos

Juegos de Mesa (Edades 55+)

Martes, 1 p.m. | Costo: GRATIS
Centro Comunitario de Parque Lacy

La Revolución Refit (Edades 18+)

Miércoles, 5:45-6:45 p.m. | Costo: \$6 por clase
Centro Comunitario de Parque Reed

Yoga Suave (Edades 18+)

Miércoles, 6:30-7:30 p.m. | Costo: GRATIS
Centro Jane A. Malone en Parque Chamberlain

EVENTOS ESPECIALES



DIRECTORIO DE LOS CENTROS

Centro Centennial en el Parque de los Veterans

1028 E 6th St,
Tulsa, OK 74104
T: (918) 596-1444
E: central@cityoftulsa.org
F: @CentralCenterTulsa

Centro Jane A. Malone en Parque Chamberlain

4940 N Frankfort Ave,
Tulsa, OK 74126
T: (918) 591-4155
E: malone@cityoftulsa.org
F: @JaneAMaloneCenter

Centro Comunitario de Parque Hicks

3443 S Mingo Rd,
Tulsa, OK 74146
T: (918) 596-1520
E: hicks@cityoftulsa.org
F: @HicksParkTulsa

Centro Comunitario de Parque Lacy

2134 N Madison Pl,
Tulsa, OK 74106
T: (918) 596-1470
E: lacy@cityoftulsa.org
F: @LacyParkTulsa

Centro de la Naturaleza Oxley en Parque Mohawk

6700 Mohawk Blvd,
Tulsa, OK 74115
T: (918) 596-9054
E: oxley@cityoftulsa.org
F: @OxleyNatureCenter

Reed Park Community Center

4233 S Yukon Ave,
Tulsa, OK 74107
T: (918) 591-4307
E: reed@cityoftulsa.org
F: @ReedParkTulsa

Centro de arte WaterWorks en Parque Newblock

1710 Charles Page Blvd,
Tulsa, OK 74103
T: (918) 596-2440
E: waterworks@cityoftulsa.org
F: @WaterWorksArtCenter

Centro Comunitario de Parque Whiteside

4009 S Pittsburg Ave,
Tulsa, OK
T: (918) 596-1525
E: whiteside@cityoftulsa.org
F: @WhitesideParkTulsa

SALAS DE EJERCICIOS Y GIMNASIOS

Los siguientes centros tienen sala de ejercicio (SE) y/o un gimnasio dentro (G) que están abiertos para personas mayores de 16 años en adelante (jóvenes menores de 18 deben estar bajo la supervisión de un adulto):

- Central: SE
- Hicks: SE & G
- Malone: SE & G
- Lacy: SE & G
- Reed: SE & G
- Whiteside: G

Cada sala de ejercicios en los centros tiene diferente equipo pero en general tienen pesas gratis o máquinas de entrenamiento de pesas, caminadoras, y/o máquinas elípticas, máquinas de remo y bicicletas estacionarias. Las puertas cierran 30 minutos antes de que cierre el edificio. Hay pases disponibles en venta para utilizar las salas de ejercicios en cada de los centros comunitarios pero en este momento, no son transferibles entre los centros.

Cada sala de ejercicios en los centros tiene diferente equipo y diferentes horarios de gimnasio. Llame a los centros para más detalles.



TULSA PARKS

Reglas a Seguir

Si no hay un mínimo de personas registradas para una clase antes de la fecha de inicio, se cancelaran esas actividades. También, algunos programas tienen una fecha límite para registrarse que podrían resultar en un costo extra por registrarse después de la fecha indicada.

Residentes mayores de 10 tienen que obtener una tarjeta de identificación de Tulsa Parks GRATUITA para participar en los programas de los centros comunitarios de Tulsa. Visite uno de los centros para registrarse.

Una tarifa del 25% se agregará para todos los programas para residentes que no vivan en la Ciudad de Tulsa, pero los descuentos para personas mayores, las becas y costos para las organizaciones sin fines de lucro estarán disponibles para algunos programas y servicios. Hable con un empleado de los parques para más detalles.

Visite www.cityoftulsa.org/park-rules para ver una lista de pólizas del departamento y ordenanzas locales de Tulsa Parks, sus programas e instalaciones.

Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de Tulsa

1028 E 6th St
Tulsa, OK 74120

T: (918) 596-7275
E: tulsaparks@cityoftulsa.org
W: www.tulsaparks.org
F/TW: @TulsaParks
IG: @tulsaparksandrec

Regístrese en línea:
<http://guide.tulsaparks.org>