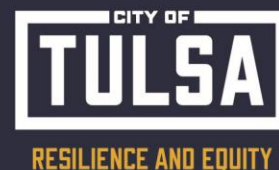


# RECURSOS PARA INMIGRANTES EN TULSA



## Recursos comunitarios disponibles para todos los de Tulsa



### Asistencia legal en inmigración

La Asistencia legal dependerá en el tipo de asistencia que usted pueda necesitar.

- Para **servicios legales a bajo costo**, comuníquese con [www.ywca.org](http://www.ywca.org). Hay citas disponibles de lunes a jueves, 8:30 a.m. a 5 p.m. y los viernes, 8:30 a.m. a 1 p.m. Para asistencia llame al (918) 663-0377 o al (800) 506-6211.
- **Caridades Católicas del Este de Oklahoma** proporciona un análisis con compasión de situaciones complejas de inmigración a clientes de bajos recursos y los representa en sus necesidades legales con la más alta calidad de servicios. Llame al (918) 508-7180 o envíe un correo electrónico a [ilsreception@cceok.org](mailto:ilsreception@cceok.org).
- Para **encontrar un abogado en inmigración**, visite la página web de American Immigration Lawyers Association (AILA) en [www.ailalawyer.com](http://www.ailalawyer.com).

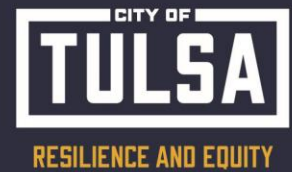


### Clases de inglés

Para clases gratuitas de ESL (inglés) comuníquese con:

- El **Tulsa Community College** al (918) 595-7536, (918) 595-8382 (para español) o encuentre información en [www.tulsacc.edu/admission/criteria/special-categories/esl](http://www.tulsacc.edu/admission/criteria/special-categories/esl).
- Los **Servicios de Literatura para Adultos de la Ciudad-Condado de Tulsa** al (918) 549-7400, visite la oficina de Ruth G. Hardman Adult Literacy Service o encuentre información en [www.tulsalibrary.org/programs-and-services/literacy-outreach-volunteer-services/ruth-g-hardman-adult-literacy-service](http://www.tulsalibrary.org/programs-and-services/literacy-outreach-volunteer-services/ruth-g-hardman-adult-literacy-service).
- El **Centro de Servicios Interculturales para las clases de ESL y ciudadanía del YWCA** al (539) 302-0691. Se puede registrar para el semestre de enero - mayo o de agosto - diciembre.
- El **Centro de aprendizaje para adultos de Unión que ofrece clases de ESL y GED** al (918) 357-7040 o visite [www.ualc.unionps.org/english-as-a-second-language](http://www.ualc.unionps.org/english-as-a-second-language).
  - **Horarios para las clases de ESL:** lunes - jueves de 9 a.m. - 12 p.m. o martes - jueves de 5:30 - 8 p.m.
  - **Horarios para las clases de GED:** Megan Counterman, lunes - jueves de 9 a.m. - 12 p.m., lunes-miércoles de 12:45 - 3:15 p.m. o martes - jueves de 5:30 - 8 p.m.
- El **Centro** al (918) 410-9805 o encuentre información en [www.elcentrook.org](http://www.elcentrook.org).
- **Caridades Católicas del Este de Oklahoma** al (918) 508-7102 o encuentre información en [www.cceok.org/education](http://www.cceok.org/education).
  - **Horarios para las clases de ESL:** lunes-miércoles de 9 a.m. - 10:30 a.m., 10:30 a.m. - 12 p.m., o 6-7:30 p.m. Las opciones de semestre: enero - mayo (las registraciones son en diciembre) o agosto - diciembre (las registraciones son en junio y julio).

# RECURSOS PARA INMIGRANTES EN TULSA



2-1-1

Get Connected. Get Help.

## Adquiera referencias a servicios sociales o recursos

Marque al 211 o envíe mensaje de texto al (877) 836-2111 con la palabra “help” (de lunes a viernes, 8 a.m. a 8 p.m.) o visite [www.211eok.org](http://www.211eok.org)



## El Departamento de Salud de Tulsa y los hospitales

Proporciona cuidado de emergencia, cuidado de salud básico, exámenes, vacunas y mucho más.

- Llame al 911 para emergencias médicas.
- Llame al Departamento de Salud de Tulsa al (918) 582-9355 o encuentre información en [www.tulsa-health.org](http://www.tulsa-health.org)
- Llame al Hospital Saint Francis al (918) 494-2200 o encuentre información en [www.saintfrancis.com](http://www.saintfrancis.com)
- Llame al Hospital Ascension Saint John al (918) 744-3131 o encuentre información en [www.healthcare.ascension.org](http://www.healthcare.ascension.org)
- Llame al Centro Médico OSU al (918) 599-1000 o encuentre información en [www.osumc.com](http://www.osumc.com)
- Llame al Centro Médico Hillcrest al (918) 579-1000 o encuentre información en [www.hillcrest.com](http://www.hillcrest.com)
- Llame a la Clínica de Salud Morton al (918) 587-2171 o encuentre información en [www.mortonhealth.com](http://www.mortonhealth.com)
- Llame a Community Health Connection al (918) 622-0641 o encuentre información en [www.communityhealthconnection.org](http://www.communityhealthconnection.org).



## La Asociación de Salud Mental de Oklahoma

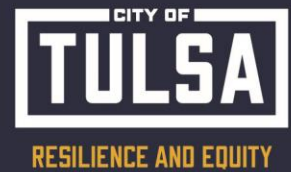
- Para apoyo confidencial y conexión a cuidado de salud mental y también recursos para el uso de sustancias llame al (918) 585-1213, lunes – viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. o llene el formulario visitando [www.mhaok.org/about/mental-health-assistance-center-form](http://www.mhaok.org/about/mental-health-assistance-center-form)
- Para asistencia inmediata durante una crisis de salud mental llame o envíe mensaje de texto al 988.



## Durante una emergencia llame al 911

Una emergencia es cualquier situación que requiere asistencia inmediata de la policía, el departamento de bomberos o la ambulancia. El Departamento de Policía de Tulsa atiende a todos los residentes de Tulsa. Para no emergencia puede llamar al (918) 596-9222.

# RECURSOS PARA INMIGRANTES EN TULSA



## La Educación Pública

- **Las Escuelas Públicas de Tulsa:** todos los niños de 4 a 21 años pueden asistir a las escuelas públicas. Para registraciones llame al (918) 746-7500 o visite [www.tulsaschools.org](http://www.tulsaschools.org)
- **Las Escuelas Públicas de Jenks:** para registraciones llame al (918) 298-0338 o visite [www.jenksps.org/o/jenksps/page/enrollment](http://www.jenksps.org/o/jenksps/page/enrollment)
- El horario de registraciones son de lunes a viernes, 7:30 a.m. a 4 p.m.
- **Las Escuela Públicas de Union:** para registraciones llame al (918) 357-4321 o visite [www.unionps.org/students/enrollment](http://www.unionps.org/students/enrollment)
- El horario de registraciones son lunes, miércoles y viernes de 8 a.m. a 4 p.m., martes de 8 a.m. a 6 p.m. y jueves de 7 a.m. a 4 p.m.



## Recursos e información general de la ciudad

Si necesita acceso a recursos comunitarios o quiere reportar algún problema llame al 311 o visite [www.cityoftulsa.org/connect/contact-the-city](http://www.cityoftulsa.org/connect/contact-the-city).



Está disponible la tarjeta I-Speak para ayudar a identificar el idioma principal de los que no hablan inglés. Escanee el código QR y apúntelo hacia su idioma de preferencia. Se le proporcionará un intérprete sin costo.



[www.cityoftulsa.org/newtulsans](http://www.cityoftulsa.org/newtulsans) | [resilient@cityoftulsa.org](mailto:resilient@cityoftulsa.org) | [www.cityoftulsa.org/title5commissions](http://www.cityoftulsa.org/title5commissions)