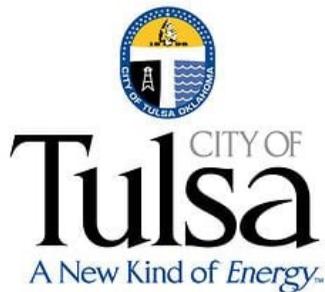




**CENTRO COMUNITARIO
DEL PARQUE HICKS**

3443 South Mingo Road, Tulsa, OK 74146
(918) 669-6355



Parque Hicks Centro Comunitario



Guia de Actividades Marzo - Mayo 2018



Información General

Horario de las Instalaciones:

Lunes a Jueves (7:00 a.m. - 8:00 p.m.)

Viernes (7:00 a.m. - 5:00 p.m.)

Sábado (9:00 a.m. - 1:00 p.m.)

(Los tiempos pueden variar. Llame con anticipación)

Personal:

Administrador del Parque Kathy Thompson (kthompson@cityoftulsa.org)

Coordinador de Recreación Nicole Brannon (nbrannon@cityoftulsa.org)

Coordinador de Recreación Dustin Jagggers (djagggers@cityoftulsa.org)

Custodio del Edificio Brian Porter (brianporter@cityoftulsa.org)

Supervisor de Recreación Marci Joha (marcijoha@cityoftulsa.org)

Director de Parques Lucy Dolman (ldolman@cityoftulsa.org)

Alquileres:

Nuestras tarifas de alquiler, durante horas de operación, para usuarios sin fines de lucro.

\$25/hora - salones pequeños (hasta 35 personas)

\$30/hora - salón grande (hasta 75 personas)

\$40/hora - gimnasio de cancha completa

\$5/hora - cocina

Además, es necesario hacer un depósito reembolsable de \$75 en efectivo. Todos los días y horarios están sujetos a disponibilidad de los salones y los recursos del personal.

Por favor realice las solicitudes con al menos dos semanas de anticipación. Se requiere un 50% del depósito en el momento de la reservación y el saldo restante debe pagarse dos semanas antes del evento.

El refugio al aire libre se puede reservar llamando al (918) 596-PARK.



Tarjetas de identificación gratuitas:

Todos los clientes de 10 años en adelante deben obtener una tarjeta de identificación gratuita de Tulsa Parks para participar en las actividades en todos los centros comunitarios de la ciudad de Tulsa. Por favor, consulte al personal de recreación para más detalles.

Voluntarios:

Contamos con voluntarios para que nuestros programas / eventos sean exitosos. Si estás interesado en entrenar deportes para jóvenes o ayudar con otros programas y / o eventos especiales, contáctanos.

(Se requiere pasar verificación de antecedentes).



Salud y Deportes para Jóvenes

Pre-Ballet/Movimiento Creativo (edades 3 - 5)

Jueves, 4:30p.m. - 5:15 p.m.

\$25/mes

Ballet/Tap para principiantes (edades 6 - 8)

Martes, 4:15 p.m. - 5:15 p.m.

\$25/mes

Tae Kwon Do (edades de 5 en adelante)

Lunes y Miércoles, 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

\$25/mes

Shotokan Karate (edades de 9 en adelante)

Lunes y Miércoles, 6:00 p.m. - 8:00 p.m.

Sábado, 9:30 a.m. - 11:30 a.m.

\$25/mes

Fundamentos del Dribbling (grados 3 - 5)

Lunes 4:00 p.m. - 4:45 p.m.

Del 2 al 23 de Abril

\$25. Deben registrarse antes del 24 de Marzo

Fundamentos al Tirar (grados 3 - 5)

500575

Martes 6:00 p.m. - 6:45 p.m.

Del 3 al 24 de Abril

\$25. Deben registrarse antes del 24 de Marzo

Salud y Deportes para Adultos

Aeróbicos de Bajo Impacto

Lunes, Miércoles y Viernes, 8:20 a.m. -9:20 a.m.

\$25/12 visitas

Ejercicio Superior

Lunes, Miércoles y Viernes, 9:30 a.m. -10:30 a.m.

\$25/12 visitas

Yoga

Jueves, 6:00 p.m. - 7:15 p.m.

\$40/6 semanas, Del 19 de Abril al 24 de Mayo

Salud y Deportes para Adultos

(Continuación)

Zumba

Martes, 5:30 p.m. - 6:30 p.m.

\$25/Mes

Tae Kwon Do

Lunes y Miércoles, 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

\$25/mes

Defensa Personal

Lunes & Miércoles, 6:00 p.m. - 7:00 p.m.

\$25/mes

Shotokan Karate

Lunes y Miércoles, 6:00 p.m. - 8:00 p.m.

Sábado, 9:30 a.m. - 11:30 a.m.

\$25/mes

Volibol Mixto Abierto

Martes y Jueves, 12:00 p.m. - 3:00 p.m.

Gratis

Pickleball

Lunes y Miércoles, 12:00 p.m. - 3:00 p.m.

Gratis

Salón de Ejercicios

\$3/día

\$10/5 visitas

\$25/20 visitas

(Adulto Mayor) \$15/20 visitas

Actividades para Adultos

Mayores

Bunco

Primer y Tercer Lunes, 10:00 a.m. - 12:00 p.m.

Gratis

Hilltoppers

Miércoles, 1:00 p.m. - 4:00 p.m.

Gratis

Educación y Eventos Especiales

Clases de Ingles (E.S.L)

Lunes y Miércoles, 6:00 p.m. - 7:45 p.m.

Adultos

Gratis

Venta de Garaje en Interiores

Sábado 7 de Abril, 8:00 a.m. - 1:00 p.m.

\$15/puesto

Senior Spring Bingo

Jueves 12 de Abril, 1:30 p.m. - 2:30 p.m.

Para mayores de 55 años. Gratis

Búsqueda de Huevos de Pascua

(Edades de 2 - 10)

Martes 27 de Marzo, 6:30 p.m.

(Traer un artículo de comida enlatada como donación para el banco de alimentos local)

Búsqueda de Jelly Bean (Edades de 3 - 9)

Jueves 29 de Marzo, 6:30 p.m.

Gratis

Registrarse antes del 27 de Marzo

Campamento de vacaciones de primavera

Del 19 al 23 de Marzo, Para edades de 6 - 12

\$100/Niño

(Se necesita un mínimo de 10 pagados antes del 15 de marzo)

Seminario de Defensa Personal Básica

Sábado 21 de Abril, 10:00 a.m. - 12:00 p.m.

\$5/persona, Para todas las edades.

(Registrarse antes del 17 de Abril)

Terapia de Arte de Colorear

(Todas las edades)

Lunes, Martes y Jueves 5:00 p.m. - 7:00 p.m.

Gratis

Campamento de Verano

Inscripción Abierta: 7 de Abril

Campamento: 10 Semanas

(Del 4 de Junio al 10 de Agosto)

Costo: \$ 100/Campista

